

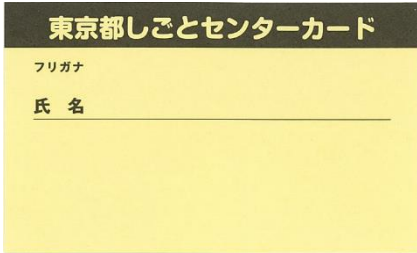
1階 東京しごとセンター



総合相談

年齢別の各支援コーナーに対し、総合相談では全年齢を対象としたサービスを実施しております。

○総合相談窓口（東京しごとセンター利用登録・利用案内）



東京しごとセンターをご利用の方が、円滑にサービスを受けられるよう、仕事探しの状況に応じて、適切な窓口をご案内しています。

東京しごとセンターを初めてご利用いただく場合は、まず総合相談にてご利用登録をお願いします。窓口にてご利用案内を行い、東京しごとセンターカードを発行いたします。
(登録にあたり、事前のご予約は不要です。カードの再発行や登録内容の変更などの場合も総合相談へお越しください。)

○各種専門相談（事前予約制・電話または窓口でお申込みください）

起業・創業相談、社会保険・年金相談のほか、【NPO・NGO】【自営型テレワーク（在宅ワーク）】【農業】等に関する相談が出来る多様な働き方相談、検査を用いてご自身の職業適性を測ることができる職業適性検査・相談があります。

皆様の多様な疑問に専門相談員がお応えします。

ぜひ、お気軽にご相談ください！

	月	火	水	木	金	ご相談時間
起業・創業相談	○		○		○	9時～17時
多様な働き方相談	○	○	○	○	○	9時～17時
社会保険・年金相談		○		○		9時～17時
職業適性検査※			○		○	9時30分～
職業適性相談	○	○	○	○	○	9時～17時

※職業適性検査は水曜日に3種検査、金曜日にVPI検査を実施いたします
終了時間は、3種検査が12時まで、VPI検査が11時までとなります

<ご利用者の声>

- 「事業計画の立て方や、公的融資制度について聞いて良かった。」（起業・創業相談）
- 「NPOの設立についての知識や申請方法などが良くわかった。」（多様な働き方相談）
- 「退職後の社会保険や年金について理解できた。」（社会保険・年金相談）

○多様な働き方セミナー

（事前予約制・電話または窓口でお申込みください）

働いてから役立つ法律や社会保険の基礎知識、創業ノウハウ、自営型テレワーク（在宅ワーク）や農業・NPO法人での働き方を学べるセミナーなど、様々な情報提供を行うセミナーを定期的実施しています。

<昨年度セミナー受講者の声>
職場で長く働くために必要なことを整理することができ、グループワークで客観的な意見が聞けたので、転職先で活かしていきたい。

○事業所向けサービスのご案内

求人をお考えの都内事業所の皆様に対し、求人受理や人材情報の提供などのサービスを行っています。

<主なご案内サービス>

- ・東京しごとセンター利用者向け求人
- ・人材情報の提供
- ・各種イベントのご案内
- ・求人情報のインターネット上での公開（「しごと検索システム」）

1 階

結婚 出産 育児 介護 から再就職を目指す方

女性しごと応援テラス



対象とサービス

- ・結婚・出産・育児・介護等の理由で退職し、再就職を希望している方
- ・育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職を目指している方

キャリアカウンセリング

専任の就職支援アドバイザーが、あなたの再就職に向けてご相談に応じています。気になることをお気軽にご相談ください。

ミニセミナー (はなさきカフェ)

少人数で気楽に情報交換しながら、働く上でのノウハウや課題解決のヒントを得るコーナーです。

情報提供

子育て中の女性の採用に積極的な企業の情報や、就職活動中のお役立ち情報などを集めています。

パソコン貸出

求人情報の検索や応募書類の作成に利用いただけるパソコンをご用意しています。

キッズスペース・託児サービス(予約制)もご用意!

各種事業



サポートプログラム拠点型
(しごとセンターで実施)

就職に役立つ知識や職種別の実習、職場体験までをセットにしたプログラムを約 12 日間実施します。

サポートプログラム地域型
(各地域で実施)

基礎的な内容を 5 日間に凝縮したプログラムを各地域で実施します。希望者には後日職場体験も実施します。

再就職支援セミナー
(各地域で実施)

再就職を目指すにあたって、必要なノウハウを学ぶためのセミナーです。希望者には個別相談にも応じます。

子育て女性向けセミナー
(各地域で実施)

子育て中の方が再就職の心構えや準備などについて学ぶセミナーです。お子様と一緒に参加いただけます。

就職面接会等
(一部外部会場)

少人数での企業説明会や就職面接会、職場見学会を実施します。

1階

東京しごとセンター

東京しごとセンター

シニアコーナー

仕事に関する個別相談

段階に応じたセミナー

職業紹介



シニアコーナーでは、55歳以上の方を対象として、きめ細かな仕事探しの相談にしています。また、「就職活動の基礎を知りたい」「これからの職種を考えたい」等、段階に応じた各種セミナーを実施している他、65歳以上の方向けの職場体験等も実施しています。職業紹介は、併設されているハローワークで実施しています。

●利用対象の方

・55歳以上で、東京都内でお仕事をお探しの方

●初めてご利用の方

初めてシニアコーナーをご利用になる方は、シニアコーナーの登録をお願いしております。来所でご登録いただく場合、予約不要で承っておりますのでご都合よろしい時間にご来所ください。

「総合相談」にて利用者カードの発行を承っておりますので、まずは「総合相談」にて手続きをお願いいたします。

その後、シニアコーナーにご案内し、施設のご説明と就業相談を行います。

●おすすめのセミナー

毎週水曜日 13:30～14:30①「履歴書の書き方」セミナー
15:00～16:00②「職務経歴書の書き方」セミナー
毎週木曜日 13:30～14:30③「求人の見方・探し方」セミナー
15:00～16:00④「面接のポイント」セミナー
毎月第1金曜日 14:00～16:00「職務経歴書の棚卸し体験」セミナー
毎月第2金曜日 14:00～16:00「面接のロールプレイング」セミナー

①から④のセミナーは、ホームページからオンラインセミナーがご受講いただけます！

●利用者の声

＜履歴書の書き方セミナー＞約40年ぶりの履歴書作成になる為、現状の常識を知ることにあたったし、またシニアの就労にあたっては、健康面も重要であることは参考になった。

＜職務経歴書の書き方セミナー＞求人条件に合わせた職務経歴書作成の大切さがよく理解できました。

＜求人の見方・探し方セミナー＞ハローワークインターネットサービスの詳細なこと、普段の検索ではしていなかったことが新しく理解できました。

1 階

GO*GO/ **55** アクティブシニア
就業支援センター

アクティブシニア就業支援センター

東京しごと財団は、都内各地のアクティブシニア就業支援センターを支援しています

○アクティブシニア就業支援センターとは

概ね 55 歳以上のための無料職業紹介所です。東京都・区市および公益財団法人東京しごと財団の支援と、厚生労働省の許可を受けて開設しています。

○主なサービス

就職相談・カウンセリング

求人情報の探し方や応募書類・面接アドバイスなど相談員が親切丁寧に対応しています。

職業紹介

地域に密着したシニア向け求人（パート・フルタイム）や、ハローワーク求人情報を豊富に取り揃え、経験や趣味、希望するライフスタイルを伺いながら条件に合う求人を紹介します。

イベント開催

就職支援セミナーや就職面接会などを開催しています。

多様な働き方の情報提供

NPO、ボランティア、地域の社会参加活動の情報を提供します。

○利用申込みから就職までの流れ

①求職申込

各アクティブの窓口で求職票に必要事項を記入して求職登録をします。（複数のアクティブ登録も可能）

②求人閲覧・相談

求職票をもとに、相談員があなたに合った働き方・仕事探しをサポートします。

③紹介

相談員が応募先企業に連絡して面接日時を調整します。

④選考・面接

履歴書・紹介状等を持参して面接に臨んでください。面接に不安がある方は事前に相談員にご相談ください。

⑤就職

事業主から採否結果の連絡があります。就職が決まったらあなたの能力を存分に活かしてください。

○センター一覧

【新宿区】新宿わく☆ワーク ☎03-5273-4510	【中央区】シルバーワーク中央 ☎03-3551-9200	【港区】みなと*しごと 55 ☎03-5232-0255
【品川区】サポしながわ ☎03-5498-6357	【大田区】大田区いきいきしごとステーション ☎03-5713-3600	【葛飾区】ワークスかつしか ☎03-3692-3181
【板橋区】はつらつシニアいたばし ☎03-5943-1300	【三鷹市】わくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645	【府中市】いきいきワーク府中 ☎042-336-4871
【稲城市】はつらつワーク稲城 ☎042-379-1333	【立川市】立川商工会議所 ☎042-522-4611	

55歳以上の方向け 講習・プログラムのご案内

新たな職種にチャレンジしよう！

就職支援講習

未経験からチャレンジできる短期講習です。

知識・技能を学び、最終日に合同面接会を開催します。

講習	開催数
マンション管理員	4回
コンビニエンスストアスタッフ	1回
オフィスビルクリーニングスタッフ	1回
ケアスタッフ・ヘルパー (介護職員初任者研修)	3回
保育補助員	3回
ベビーシッター	3回
警備スタッフ	2回
医療・福祉施設食アシスタント	2回
調理業務アシスタント	1回



「警備スタッフ」



「保育補助員」



「コンビニエンスストアスタッフ」

大手・中堅民間企業から、中小企業への再就職を目指すなら…

シニア中小企業サポート人材プログラム

大手・中堅民間企業等で、管理職として5年以上のマネジメント経験のある方対象
 これまでのマネジメント経験を生かして中小企業への再就職を目指しませんか
 中小企業で働く上での心構えや経営戦略など、中小企業を理解する13日間のプログラム

年4回開催

企業特性とマインドの理解

中小企業で活かす仕事力とは

中小企業における基本戦略

経験者の体験談

ホームページからエントリー！



1 階

ハローワーク飯田橋 専門援助第三部門

シニアコーナーに併設されている「ハローワーク飯田橋 専門援助第三部門」では、55歳以上の方の就職の支援を行っています。

● 求人常時多数展示!!

全国のハローワークで受理した求人から、日々平均 400~600 件程度の求人を選定し、職種、就業地域別にファイル展示しています。60歳以上に限定された求人のファイルもございます。ご希望の求人がありましたら、備え付けの「紹介希望用紙」に求人番号を記入して受付までお越しください。
※求人情報検索パソコンが設置されましたので、パソコンでのお仕事探しもできます。



● 求人内容・条件の確認

ご希望の求人があった場合、当該求人がご本人の求職条件とマッチしているか、求人票の詳細内容を一緒に確認いたします。募集条件に合致しない部分がある場合、条件緩和が可能かどうか求人企業に確認いたします。条件が合わず応募に至らない時は、ご希望に合った他の求人をご提案するように努めています。

● 職業相談

ご自分の希望条件が決まらない方、不安なことや就職活動に関する疑問をお持ちの方について窓口でご相談します。経験のない又は少ない職種への応募を検討されている方には、各種の就職支援セミナー、講習会等をご案内します。

● 面接予約

希望条件に合った求人が見つかった場合、窓口職員が会社へ連絡して、応募方法の確認や面接日程等の調整を行い、紹介状を交付します。面接前に書類選考がある場合、提出書類の確認、書き方のアドバイス、簡単な添削等も行います。

● 面接会の開催

55歳以上の方を対象に、企業と直接面接ができる面接会を秋頃に開催しています。

● ご利用時間

月～金曜日 10:00～18:00
(土・日曜・祝日・年末年始は閉庁)

※お昼と終了間際の時間帯は、比較的混み合いますので
求人紹介や職業相談をご希望の方は、なるべくそれ以外の時間帯をご利用
いただきますようお願いいたします。



ミドルコーナー

30歳から54歳の
就職活動をサポート！

キャリアカウンセリング

お一人おひとりに合わせたアドバイスをします

専任の就職支援アドバイザーが職務経歴や再就職のご希望などを伺い、一人ひとりの状況に合わせて、就職まで支援・アドバイスをを行います。



▲親切・丁寧にサポートします

各種セミナー・イベント

必要なメニューを選んでご利用いただけます

◆就職活動に役立つセミナー◆

実例を交えた講義やグループワークなどで実践的に学べます。

◆面接会などのイベント◆

合同就職面接会では書類選考を経ずに、一度に複数の企業と面接ができます。



▲セミナーは夜間や土曜日も開催

職業紹介・求人情報の提供

ミドルコーナーでしか公開されていない求人もあります

カウンセリングを通じて、ご希望や適性等を踏まえながら、職業紹介や求人情報の提供を行います。

求人検索システムでは、求人情報の検索や応募の申し込みが、ご自宅のPCやスマホからできます。



▲ご自宅での求人検索・応募が可能

キャリアチェンジ支援プログラム

離職中の45～54歳の方向け

ライフプランを織り込んだキャリアデザイン・職種理解見学会・合同企業説明会・職場体験等を通して、早期就職につなげるプログラムです。

担当ジョブコーディネーターによる求人情報提供などのマッチング支援があります。(6か月間)



▲企業説明会や合同面接会も開催

ご利用者の声

ミドルコーナーでのカウンセリングの中で、応募書類の書き方などのアドバイスを受け、心を奮い立たすことができたので、内定をとることができました！

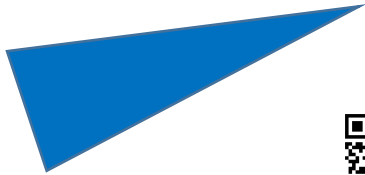
30～54歳の方向けプログラム

今こそ、正社員へ！

3つのプログラムで正社員就職を強力にサポートします

早期に就職を目指す

就活エクスプレス



5日間の短期集中プログラム

【受講特典】

- ・専任のコーディネーターが求人紹介（プログラム終了後3か月間）
- ・書類選考なし、受講者専用の合同面接会



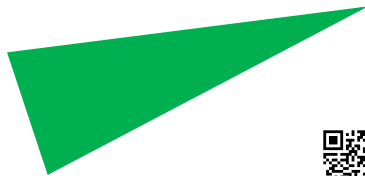
すごろくゲームで人生の振り返り



企業交流会で企業の本音を知る

企業内実習をしてから就職

Jobトライ

セミナーと企業内実習を
組み合わせたプログラム

【受講特典】

- ・気になる企業で実習が出来る。
- ・実習期間中はキャリア習得奨励金(5,000円/日)を支給 ※要件有り
- ・専任ジョブリーダーによる支援(プログラム参加から6か月間)



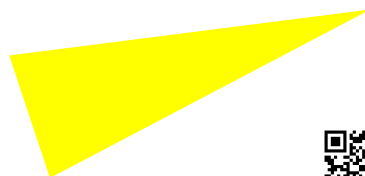
企業交流会



スタートアップセミナーの様子

自信をつけてから就職

東京しごと塾



2か月間の職務実習プログラム

【受講特典】

- ・専任のジョブトレーナーが求人紹介（プログラム参加から5か月間）
- ・トレーニング期間中は就活支援金(5,000円/日)を支給 ※要件有り



ビジネスマナーを学ぶ



名刺交換の様子

3階

東京しごとセンター

ヤングコーナー

YouTube

東京しごとセンターヤングコーナー

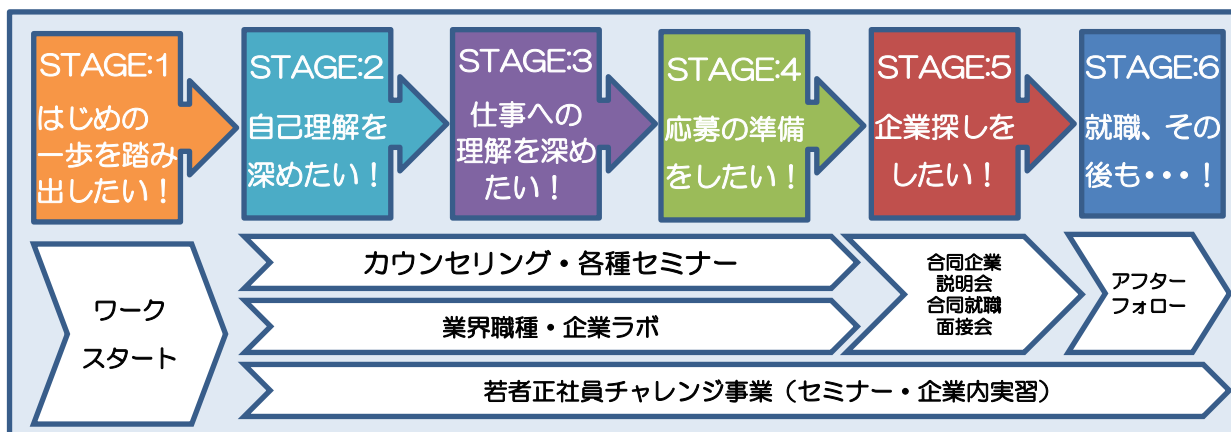
検索



「しごと」をしたい、「あなた」を全力で応援！！

概要

ヤングコーナーでは、29歳以下（一部サービスは34歳以下）の若者を対象に就職活動をお手伝いします。



カウンセリングのご案内

- ・経験豊富な就職支援アドバイザーが、お一人おひとりの状況に応じて全面的にサポート
- ・1回の相談時間は、45分程度
- ・初回は予約不要
- ・専任担当制なので、2回目以降も同じアドバイザーで安心

おすすめのセミナー・イベント等

- ・しごとを知り、理解を深め、応募先の方向を見極めるセミナー：「業界職種の選び方」、「業界職種勉強会」ほか
- ・企業と出会えるイベント：「合同企業説明会」、「とうきょうJOBフェスタ」ほか
- ・年4回開催の面接会：「合同就職面接会」

スキルアップ&就職準備！

- ・29歳以下
- ☆就活予備校 就よび！☆
仲間と共に早期就職したい方
- ☆若者正社員チャレンジ事業☆
企業内実習をしてから就職したい方
- ☆就職力up!☆
スキルを身につけて就職したい方
- ・34歳以下
- ☆ワークスタート☆
就職活動に不安を抱え、一歩踏み出せない方



「合同企業説明会」



「とうきょうJOBフェスタ」



「就活予備校 就よび！」

5階
かい
階

しょうがいしゃしゅうぎょうしえんじょうほう 障害者就業支援情報コーナー

しょうがいしゃ かんけいしゃ しょうがいしゃこよう けんとう きぎょう みな はなし ていぬい うかが
 障害者やその関係者、障害者雇用を検討している企業など、皆さまのお話を丁寧にお伺いし
 て、それぞれの状況とご希望に応じた情報を提供しています（事前予約制）。地域の
 しょうがいしゃしゅうろうしえんきかん かくしゅ しゅうろうかんれん しよせき と そろ
 障害者就労支援機関などの各種パンフレットや就労関連の書籍なども取り揃えていますので、お
 きがる こ とうきょう ざいだん しょうがいしゃこようじつむこうざ しょうばたいけんじつしゅう
 気軽にお越しください。また、東京しごと財団では、障害者雇用実務講座や職場体験実習、ハ
 ろーワークと連携した障害者委託訓練、東京ジョブコーチによる職場定着支援、職場内障害者サ
 ぽーターの養成なども行っています。



そうだんふうけい
(相談風景)

しょうほう つた
●こんな情報をお伝えしています
 とうきょう ざいだん じつし しょうがいしゃしゅうぎょうしえんじょうほう
 ・東京しごと財団が実施する障害者就業支援事業
 げんざい じょうきょう しょうぎょうしょうかいきかん しゅうろうしえんきかん
 ・現在の状況にあった職業紹介機関や就労支援機関
 しょうがいしゃてちょうしゅとく うけ しえんさくとう
 ・障害者手帳取得により受けられる支援策等
 しょうがいしゃこよう しえん かくしゅきかん
 ・障害者雇用を支援する各種機関
 しょうがいしゃこよう かん せいど かくしゅじよせいきんふく
 ・障害者雇用に関する制度（各種助成金含む） など
 しょうぎょうしょうがい おこな
 ※職業紹介は行っていません。



かくしゅ
(各種パンフレット)

かた りょう
●こんな方にご利用いただいています
 しゅうしょく きぼう しょうがい かた かぞく
 ・就職を希望する障害のある方やそのご家族
 しゅうろうしえんきかん かんけいきかん かた
 ・就労支援機関や関係機関の方
 しょうがいしゃこよう すずむ けんとう きぎょう かた
 ・障害者雇用を進めたい、または検討したい企業の方 など

りょうしゃ こえ
●ご利用者の声
 じぶん し せいど しえんきかん おし
 「自分が知らなかった制度や支援機関のことを教えてもらえてよかった。」
 しょうがいしゃてちょう しゅとく しゅうしょくかつどう なに はじめ
 「障害者手帳を取得したものの、就職活動を何から始め
 いろいろ はなし き あんしん
 たらよいかかわらず不安だったが、色々なお話が聞けて安心
 した。」

りょうじかん
ご利用時間

げつようび きんようび
 月曜日～金曜日 9:00～17:00 ※土・日曜日、祝日、年末年始はお休み

といあ
お問い合わせ

でんわ
 電話 03-5211-5462



5階

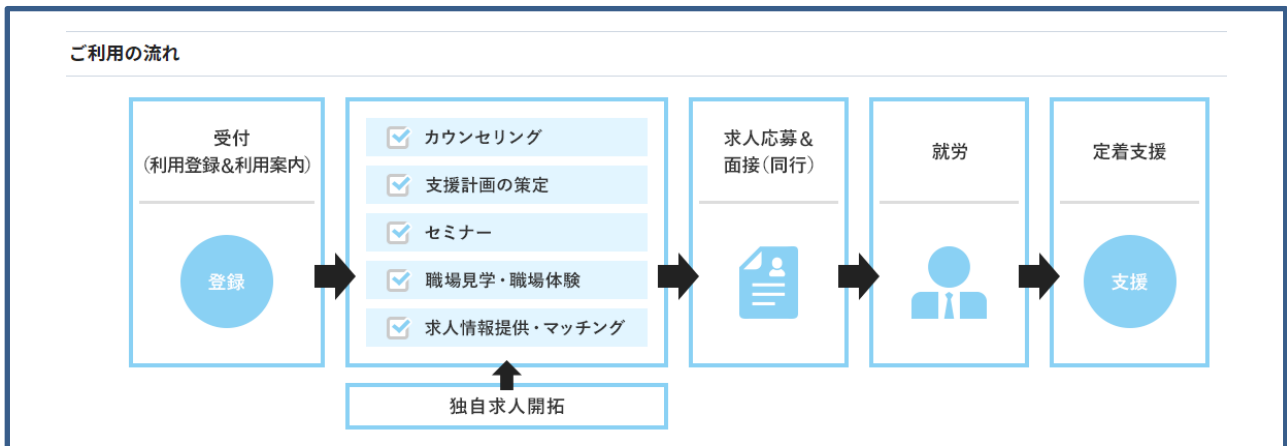
●ご利用いただける方

就労を希望しながらも障害をはじめ、社会的、経済的、その他の事由により就労することが困難な方

●サービス内容

就労準備から就労後の定着まで、専門スタッフが連携したチームによるきめ細かい支援を行います。(就労支援期間は最長1年間です。)

- ・ **カウンセリング**
専任の就労支援アドバイザーがあなたに合わせたステップで就労までの道のりをサポートします。
- ・ **セミナー**
生活自立、社会自立、就労自立、パソコンスキルアップの4つのカテゴリの中からあなたに必要なセミナーを受講していただけます。
- ・ **職場見学・職場体験**
具体的な仕事や働くイメージを掴むことが就労への近道です。当コーナーへ登録のある事業所で職場見学・職場体験を行えます。
- ・ **求人情報提供**
求人開拓員があなたの希望や条件、あなたが出来ることを確認し、独自の求人を開拓してご紹介します。
- ・ **定着支援**
就労開始後は、定着支援員が職場訪問など6か月間フォローします。気になることや不安なことがあれば、お気軽にご相談ください。



8階

東京都シルバー人材センター連合 (都内58シルバー人材センター)

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、自らの能力を活かしながら自分なりの働き方で社会参加をしたいという60歳以上(原則)の方に対し、多様なニーズに応じた就業の機会を提供することにより、高齢者自身の生きがいや生活の充実を図るとともに、活力ある地域社会をつくり出すことを目的としています。



シルバー人材センターの仕事の一例

こんな仕事をしています。

管理分野 ビルマンション管理(受付等) 駐輪場管理 自転車整理	事務分野 パソコン入力 毛筆筆耕 宛名書き	一般作業の分野 ビル清掃 公園の掃除や除草 カート整理 袋詰め ポスター貼り チラシ・パンフレット配布
サービス分野 家事援助 育児支援サービス ハウスクリーニング 児童の通学案内 外出の付き添い 広報紙配布	専門技術分野 学習教室・カルチャー教室講師 パソコン指導 翻訳・通訳 和・洋服リフォーム 着付け ビデオ制作	技能の分野 ふすまや障子の張り替え 植木手入れ 大工仕事 家具・自転車のリサイクル

各種**ボランティア**にも参加しています♪

(写真: H30年度東京マラソン応援イベント「マラソン祭り」)



メイン会場での美化運動



シルバー人材センターでの働き方

「請負・委任」と「シルバー派遣」の比較

【項目】	【請負・委任】	【シルバー派遣】
働き方の特徴	契約書に基づく、指揮命令を受けない働き方	派遣される期間中は雇用され、派遣先からの指導命令を受ける働き方
仕事の期間・内容	臨時的・短期的な就業(概ね月10日程度以内) 又は軽易な業務(週20時間未満のもの)	
雇用関係の有無	なし	あり (※労働契約は公益財団法人東京しごと財団と締結)
発注者の指揮命令	受けない	受ける
会員が加入する保険	シルバー総合保険	労働者災害補償保険
発注者との契約当事者	シルバー人材センター	公益財団法人東京しごと財団
社会保険・雇用保険の適用	なし	
会員に関する報酬	配分金(雑所得)	賃金(給与所得)

※シルバー派遣を実施していないセンターもあります。



シルバー人材センターでは会員を募集しています

◎シルバー人材センターは、都内58か所の区市町村に設置されています。

◎詳しくは、お住まいの地域のシルバー人材センターにお問い合わせください。

※お住まいの地域のシルバー人材センターの連絡先等については、8階のシルバー人材センター課でご案内しています。

お問い合わせ

【電話】03-5211-2312

【時間】平日9時~17時

貸出施設

講堂・セミナー室の貸出

地下2階 講堂
 (スクール型式定員 120名)
 (シアター型式定員 300名)



5階 セミナー室 (定員 51名)



●概要

- ・雇用及び就業の促進並びに職業生活の充実に資する会議、講習会、講演会等を実施することを目的としてご利用いただけます。
- ・ただし、利益を得ることを目的とした各種催し物などは、ご利用いただくことができません。

●ご利用可能な方

- ・都内に所在地のある団体など

●ご利用いただける日時及び使用料

- ・年末年始（12月29日～1月3日）を除く毎日ご利用できます。

区分	午前	午後	夜間
	9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～21:30
平日・土曜日	○	○	○
日曜日・祝日	○	○	—

施設名	時間区分及び使用料(円)		
	午前	午後	夜間
講堂	9,100	12,100	12,100
セミナー室	4,900	6,500	6,500

●ご利用にあたって

- ・はじめて貸出施設をご利用する場合は、事前に団体登録が必要になりますので、東京しごとセンター8階（公財）東京しごと財団 総務課 管理係にて、団体登録手続きを行って下さい。

【団体登録の際に必要な物】

- ①団体の活動概要等がわかるもの（例:会社案内、定款、活動報告書など）
 - ②責任者の方の印鑑
- ・申込み方法や注意事項など、詳細については、下記ホームページをご確認下さい。

●お問い合わせ先

(公財)東京しごと財団 総務課 管理係
 TEL : 03-5211-2307 FAX : 03-5211-2329
 URL : <http://www.shigotozaidan.or.jp/>

多摩地域で全年齢層

の方の就職活動をお手伝いいたします！

東京しごとセンター

多摩

就職活動をマンツーマンで支援



経験豊富なアドバイザーが就職活動をサポート

- ・適職相談
- ・求人情報の探し方
- ・書類添削
- ・面接対策など

* 女性専用アドバイザーもいます！

企業担当者と直接会えるチャンス



就職面接会

多摩地域各地で開催。書類選考なしで、複数社と面接可能



若者と企業の交流会(29歳以下対象)

人事担当者や社員との意見交換で企業の雰囲気や情報を直接知る。服装自由で、気軽に参加可能



合同企業説明会

新卒の採用に積極的な企業が集結。企業の人事担当者と直接意見交換可能

豊富なセミナー



世代・経験・テーマ別に講義形式やワーク形式のセミナーなどをほぼ毎日開催

情報コーナー



応募書類の作成やインターネット検索専用のパソコン、就職に役立つ資料や書籍を利用可能

女性しごと応援テラス多摩ランチ

女性の「働きたい・働き続ける」を応援します。

- ・就職活動に関する相談、ミニセミナー
- ・情報コーナー（保活や就職に関する書籍等、応募書類作成やテレワーク体験用パソコン）
- ・キッズスペース有（見守りサービス要予約）

東京しごとセンター多摩

国分寺市南町 3-22-10

東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階



「国分寺駅」南口 徒歩5分

- 平日 9時～20時・土曜 9時～17時
(日曜・祝日・12/29～1/3は休み)
- TEL: 042-329-4510



- 平日 9時～17時
(日曜・祝日・12/29～1/3は休み)
- TEL: 042-529-9001

女性しごと応援テラス多摩ランチ

立川市曙町 2-34-13 初光ビル第3ビル2階





企業の人材確保・職場環境整備を応援します！

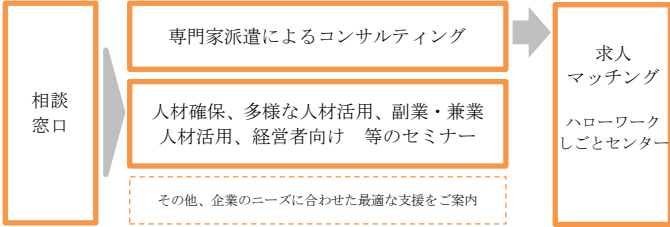
雇用環境整備課

中小企業人材確保総合サポート事業

「人材確保・活用」に関するお悩みや課題解決をサポート!!

専任の相談員が採用活動・人材活用に関する様々なお悩みや課題をお伺いし、助言を行うとともに、「**専門家派遣によるコンサルティング**」や「**人材確保**」「**多様な人材活用**」「**副業・兼業人材活用**」「**経営者向け**」等の多様な切り口からの**セミナー**など、適切な支援メニューをご案内します。

【事業の流れ】



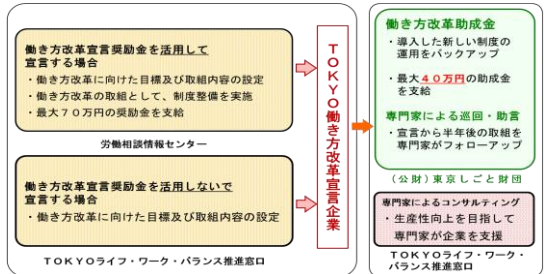
働き方改革支援事業

『TOKYO 働き方改革宣言企業』を支援します！

※働き方改革宣言企業の募集は終了しました。

- 働き方改革助成金 ～新たな制度を導入した後の運用を支援します～
- 専門家による巡回・助言 ～宣言後の取組をフォローアップします～

★TOKYO働き方改革宣言をするには…



企業による保育施設設置支援事業 企業主導型保育施設設置促進事業

企業による保育施設設置に向けた支援を行っています！

- ◆企業による保育施設設置に関する相談・セミナー等の実施
- ◆企業主導型保育施設の都内での開設にあたり必要となる備品等の購入費用の助成

ご相談内容の例	助成金の内容						
<ul style="list-style-type: none"> 企業主導型保育施設とは？施設をつくるメリットは？ 国や東京都ではどのような奨励制度があるの？ 企業主導型保育施設にはどんな設備・運営方法があるの？ 助成金の申請時に注意が必要なポイントとは？ 	<table border="1"> <tr> <th>対象事業</th> <td>保育施設の開設に伴う以下の事業 ①保育に必要な備品の購入 ②保育業務支援システムの導入</td> </tr> <tr> <th>限度額</th> <td>定員に応じて最高375万円まで</td> </tr> <tr> <th>助成率</th> <td>3/4</td> </tr> </table> <p>※詳細はお気軽にお問い合わせください！</p>	対象事業	保育施設の開設に伴う以下の事業 ①保育に必要な備品の購入 ②保育業務支援システムの導入	限度額	定員に応じて最高375万円まで	助成率	3/4
対象事業	保育施設の開設に伴う以下の事業 ①保育に必要な備品の購入 ②保育業務支援システムの導入						
限度額	定員に応じて最高375万円まで						
助成率	3/4						

テレワーク促進事業 働く女性応援事業

職場環境の整備を応援します！

- ◆テレワーク導入
「新しい日常」の働き方であるテレワークの定着・促進に向け、テレワーク環境整備にかかる経費を助成
(対象：都内中小企業等)
- ◆設備等の整備
「女性の職域拡等」を目的として、女性専用トイレ等の設備整備にかかる経費を助成
(対象：都内中堅・中小企業等)

働くパパママ育休取得応援事業 介護休業取得応援事業

育児・介護休業を取りやすい環境づくりを応援します！

働くママコース	働くパパコース	介護休業取得応援奨励金
従業員に育児休業を取得させ、職場環境を整備した都内中小企業等に奨励金を支給することで、育児中の就業継続を後押しします！ <奨励金額> 125万円	男性従業員に育児休業を取得させた都内企業等に、奨励金を支給することで、男性の育児参加を促進します！ <奨励金額> 連続15日取得25万円 15日取得以降15日毎に25万円ずつ加算され、上限300万円 ※条件により加算あり	従業員介護休業を取得させ、職場環境整備を実施した都内中小企業等に奨励金を支給することで、介護休業の取得を促進し、就業継続を後押しします！ <奨励金額> 上限50万円

ソーシャルファーム支援事業

ソーシャルファームの創設・運営を検討している事業者及び関心のある方、東京都の認証を受けたソーシャルファームに対して支援を行います。

- ①情報提供・セミナー開催・コンサルティング支援等
 - ・ソーシャルファームの認証基準や支援策等の情報提供、就労困難と認められる方の雇用ノウハウの相談
 - ・ソーシャルファームの創設や運営を検討している事業者やソーシャルファームに関心のある方を対象としたセミナーを開催
 - ・東京都の認証を受けたソーシャルファームを対象とした経営や就労困難と認められる方の雇用に係る相談・助言等
- ②ソーシャルファーム支援事業補助金
 - ・東京都の認証を受けたソーシャルファームに対し、その創設及び運営に係る費用の一部を補助

お問合せ／アクセス

〒101-0065
東京都千代田区西神田 3-2-1
住友不動産千代田ファーストビル南館 5 階
☎03-5211-2395(平日 9:00～17:00)



右のQRコードから、ホームページをご覧ください。



ソーシャルファームのお問い合わせ／アクセス

〒101-0065
東京都千代田区九段北 1-10-9
九段 VIGAS ビル 5 階
☎03-5211-1600(平日 10:00～16:00)



東京都福祉人材センター



(東京都保育人材・保育所支援センター)



福祉・介護・保育の仕事の職業紹介所

● 概要

東京都福祉人材センターでは、東京都内の福祉・介護・保育事業所の職業紹介をしています。

高齢・障害・児童などの分野や、事業所の種別等のご希望とご本人の状況に応じて、相談員と一緒に仕事を探します。また、必要に応じて資格の取得方法をご説明します。

キャリアカウンセラーや社会福祉士等の資格を持つ、東京の福祉業界に詳しい相談員がいますので、福祉業界に興味をお持ちの方はお気軽にご利用ください。



● セミナー情報

各種セミナーや資格取得、福祉の仕事につながる事業を実施しています。

- ・就職支援セミナー
- ・福祉のしごと入門セミナー
- ・職場体験事業
- ・介護職員初任者研修等資格取得支援事業
- ・介護職員就業促進事業
- ・保育士有資格者 就職支援セミナー

※日程や会場については、各チラシもしくは7階窓口にてお問い合わせください。

● 就活イベント情報

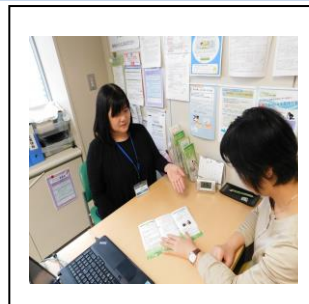
- ・福祉の仕事 就職フォーラム
- ・保育の仕事 就職支援研修・就職相談会
- ・地域密着型「福祉の仕事」相談・面接会

主な求人職種は、介護職（施設）、ホームヘルパー、相談・支援・指導員、保育士などです。

- 開所時間
 - 月曜日～金曜日 … 9時～20時
 - 土曜日 … 9時～17時
- 休業日
 - 日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)



7 階



東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

ひとり親家庭の方の就業相談

● 概要

東京都ひとり親家庭支援センターでは、東京都在住のひとり親家庭の方を対象に、一人ひとりの状況に合わせたきめ細やかな就業相談、就業支援、職業紹介を行っています。

● ご利用いただける方

- ・東京都在住のひとり親家庭の方とそのお子さん
- ・離婚前の方でもご相談は可能です。
※託児希望の方は、7営業日前までに事前予約が必要です。(1～6歳未就学児)

● ご利用の際の注意点

- ・スペースに限りがありますので、お電話またはHPより事前予約をいただくと助かります。
(ホームページアドレス：<http://www.haat.or.jp>)
- ・ご予約なしでのご来所も可能です。

● ご利用にあたってご準備いただくもの

- ・履歴書や職務経歴書をお持ちであれば、ご持参いただくとお話が進めやすくなります。

● 利用者の声

- ・センターの求人を紹介していただき、採用していただきました。就職先はひとり親であることに理解があるところで、とても働きやすいです。ありがとうございました。(35歳女性)
- ・離婚前で何から手をつけてよいかわからなかった状況の中、一緒にやるべきことを整理していただいたので、前向きに行動することができました。(45歳女性)

● 講習会開催

- ・年間10回「ひとり親のための就業支援講習会(パソコン講習会)」を実施しています。
詳しくは、はあとHP(<http://www.haat.or.jp>)をご確認ください。
- ・年12回、ライフプランを考える際に必要な知識(お金のこと、資格取得、しごと理解etc)を習得できるセミナーを実施しています。うち年6回は、はあと飯田橋が主催し、4月～5月は看護師・准看護師を目指している方を対象としたセミナー「看護師への道」を開催します。

● おすすめの支援メニュー (月～土 予約制)

- ・適職診断ツールを用いた個別相談
- ・パーソナルマネー&キャリアプランニング
- ・起業相談
- ・動画でふりかえる面接対策
- ・ストレス耐性テストを用いた個別相談
- ・小論文・作文添削

*詳細はラックにあるチラシでご確認ください。

セミナー「看護師への道」の様子



職場の「困った…」を解決しよう！

東京都主催

受

講

無

料

労働

セミナー



働いている方も、事業主・人事担当者の方も
知っておきたい「働く」こと
についてのセミナーを開催しています。

残業代は出る？
有給休暇は
取れる？

これって
ハラスメント
じゃないの？

派遣法改正で
働き方は
どう変わる？

男性も女性も
働きやすい
職場とは？

就業規則
整備のポイント
とは？

など、労働に関する多様なテーマでセミナーを開催しています。
お申込みをお待ちしています。



募集中のセミナーのご案内、お申込みはこちら

東京都 労働セミナー

検索



<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/>
※希望する方はどなたでも受講可能です



東京都労働相談情報センター